

**Типичными ошибками взрослого,**  
усиливающие  
напряжение и агрессию  
подростков, являются:

1. повышение голоса, изменение тона на угрожающий;
2. демонстрация власти ("Учитель здесь пока еще я", "Будет так, как я скажу");
3. крик, негодование;

4. агрессивные позы и жесты: сжатые челюсти, перекрещенные или сцепленные руки, разговор "сквозь зубы";
5. сарказм, насмешки, высмеивание и передразнивание;
6. негативная оценка личности ребенка, его близких или друзей;

7. использование физической силы;
8. втягивание в конфликт посторонних людей;
9. непреклонное настаивание на своей правоте;

10. нотации, проповеди, "чтение морали";
11. наказания или угрозы наказания;
12. обобщения типа: "Вы все одинаковые", "Ты, как всегда...", "Ты никогда не...";

13. сравнение ребенка с другими детьми - не в его пользу;
14. команды, жесткие требования, давление;
15. оправдания, подкуп, награды.